

הבלופרינט- מה נכלל במדריך הבודיגרף שלך?

- המדריך שלך יכסה את האלמנטים המעשיים ביותר של העיצוב האנושי שלך:
- סוג אנרגטי - איך עוצבת באופן ייחודי להוביל ולפעול.
 - אסטרטגיה - איך עוצבת למשוך הזדמנויות מיושרות עם עצמך האותנטי וליצור יותר זרימה בחיך ופחות התנגדות.
 - ה'לא עצמי' וחתימה אנרגטית - איך להישאר על המסלול בחיי היום-יום.
 - סמכות - איך עוצבת לקבל החלטות בצורה הטובה ביותר עבורך.
 - פרופיל - איך ליישר קו עם המטרה שלך.
 - הגדרה - מתייחסת לאופן שבו האנרגיה זורמת בתוך העיצוב שלך והשפעתה על העבודה שלך ועל מערכות היחסים שלך.
 - מרכזים אנרגטיים - איך לעבוד עם אתגרים פוטנציאליים ולהתגבר עליהם. ההשפעה שלך על העולם והשפעת העולם עליך.
 - איך עוצבת לקבל השראה.
 - איך עוצבת לבחון רעיונות שונים.
 - איך עוצבת להשתמש בקול שלך כדי להגשים ולהתבטא.
 - הדרך בה נועדת להביע את זהותך בעולם.
 - הדרך בה עוצבת להעריך את עצמך.
 - הדרך בה עוצבת לעבוד עם רגשות.
 - דרך העשייה הנכונה עבורך.
 - איך לדעת מתי לשחרר.
 - הדרך בה עוצבת לעבוד עם לחץ.
 - ערוצים - החוזקות הייחודיות שלך. כישורים ומתנות מולדות שהגעת איתם לעולם.
 - דרך ההגשמה שלך - הנוף דרכו אתה ממקד את התודעה שלך.
 - עיכול - איך לתדלק את הגוף שלך בדרך המיטבית.
 - חוש העל שלך - החוש המוגבר שלך.
 - סביבה אופטימלית - איך לייצב את הגוף שלך בסביבה נכונה כדי להתיישר עם המטרה שלך.
 - האור שבאת להאיר בכדור הארץ וה'מותג' שלך.
 - מה הגעת לכאן ללמוד - דרך מה נשמתך מתפתחת?
 - שיעור החיים (תיקון) - דרכו מגיעה הצמיחה והביסוס שלך.
 - מה שומר על הבריאות שלך וגורם לך לזהור.
 - מה מביא לך תחושת הגשמה עמוקה בחיך.