

מה נכלל במדריך הבודיגרף שלך?

- המדריך שלך יכסה את האלמנטים המעשיים ביותר של העיצוב האנושי שלך.
- סוג אנרגטי: איך עוצבת באופן ייחודי להוביל ולפעול
- אסטרטגיה: איך עוצבת למשך הזדמנויות מיושרות עם העצמי האותנטי שלך וליצור יותר זרימה בחיך ופחות התנגדות.
- ה'לא עצמי' וחתימה אנרגטית: איך להישאר על המסלול בחיי היום יום.
- סמכות: איך עוצבת לקבל החלטות בצורה הטובה ביותר
- פרופיל: איך ליישר קו עם המטרה שלך
- הגדרה: מתייחסת לאופן שבו האנרגיה זורמת בתוך העיצוב שלך ואופן ההשפעה על עבודה ומערכות יחסים.
- מרכזים אנרגטיים: איך לעבוד עם אתגרים פוטנציאליים ולהתגבר עליהם
- ההשפעה שלך על העולם והשפעת העולם עליך.
- איך עוצבת לקבל השראה.
- איך עוצבת לבחון רעיונות שונים.
- איך עוצבת להשתמש בקול שלך להגשים ולהתבטא.
- להדריך בה נועדת להביע את זהותך בעולם.
- הדריך בה עוצבת להעריך את עצמך.
- הדריך בה עוצבת לעבוד עם רגשות.
- דרך העשייה הנכונה עבורך.
- איך לדעת מתי לשחרר.
- הדריך בה עוצבת לעבוד עם לחץ.
- ערוצים: החוזקות הייחודיות שלך. כישורים ומתנות מולדות שהגעת איתם לעולם.
- דרך ההגשמה שלך: הנוף דרכו את ממקדת את התודעה.
- עיכול: איך לתדלק את הגוף שלך בדרך המיטבית.
- חוש העל שלך: החוש המוגבר שלך.
- סביבה אופטימלית: איך לייצב את הגוף שלך בסביבה נכונה כדי להתיישר עם המטרה שלך.
- האור שבאת להאיר בכדור הארץ וה'מותג שלך'.
- מה הגעת לכאן ללמוד - דרך מה נשמתך מתפתחת?
- שיעור החיים (תיקון) שדרכו מגיעה הצמיחה שלך והביסוס שלך.
- מה שומר על הבריאות שלך וגורם לך לזהור.
- מה מביא לך תחושת הגשמה עמוקה בחיך.